



МУЗЫКА И ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА

«Давай, зайчик, споем песенку» - ласково говорит маленькая Маша плюшевому зайцу и начинает звонко петь тоненьким голоском, срываясь на крик: «Ля-ля-ля»!

«Замолчи, голова болит от твоего крика! Поиграй тихо, как все хорошие дети», - строго прерывает Машу мама.

Действительно, слишком громкое пение может вредно сказаться на слабых детских голосовых связках. Надо следить, чтобы дети не перегружали голос, не форсировали звук во время пения, громкого разговора, особенно на улице, в сырую, мокрую погоду. Громкое пение отрицательно влияет и на нервную систему детей, создает излишнее возбуждение, утомляет. Неприятно оно и для окружающих.

Но, что делать, если ребенок хочет излить избыток энергии не только в движении, но и в звуке. Важно умело использовать, организовать и направить эти стремления. А это значит, научить малыша внимательно слушать музыку, понимать настроение, которое она передает.

Развивая и тренируя слух малыша, очень важно, в то же время, оберегать его от непосильной нагрузки, которая вредна для здоровья. Не рекомендуется в комнате, где находится ребенок, включать на полную мощность технические средства.

Музыка, в значительной мере помогает здоровому развитию всех духовных и физических сил ребенка. Поэтому, родители должны быть заинтересованы в том, чтобы встреча ребенка с музыкой состоялась вовремя.

