

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ  
"ДС№90 "Цветик-семицветик"  
Е.Г.Янгурская  
"30" августа 2022г.

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 90 «Цветик-семицветик»

### 1. Общие положения

1.1. «Режиме занятий обучающихся МБДОУ «ДС № 90 «Цветик-семицветик»» (далее - учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, СП СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования, уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированная основная программа для детей с ТНР, адаптированная основная программа для детей с амблиопией и косоглазием реализуются в учреждении в соответствии расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного дня и одного занятия и одного дня, особенности организации занятий по физическому воспитанию.

### 2. Режим работы воспитанников

2.1. Режим работы учреждения: пятидневная рабочая неделя

Выходные дни- суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Возрастные группы в учреждении функционируют в режиме полного дня (12 –часов пребывания) с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированная основная программа для детей ТНР, адаптированная основная

программа для детей с амблиопией и косоглазием может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин- для детей в возрасте раннего возраста от полутора до трех лет;
- 15 мин.- для детей в возрасте от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей в возрасте от четырех до пяти лет;
- 25 мин. -для детей в возрасте от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей в возрасте от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин- для детей в возрасте раннего возраста от полутора до трех лет;
- 30 мин.- для детей в возрасте от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей в возрасте от четырех до пяти лет;
- 50 (75 мин. при организации одного занятия после дневного сна) -для детей в возрасте от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей в возрасте от шести до семи лет.

3.4. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей

4.2. Занятия физической культурой, подвижные игры проводятся в физкультурном зале, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) занятия физической культурой проводятся на открытом воздухе.