

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 90 «Цветик-семицветик»
_____ Е.Г.Янгурская
«30 » августа 2023 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 90 «ЦВЕТИК-СЕМИЦВЕТИК»
2023-2024 учебный год

Норильск

Образовательные области	Название организованной образовательной деятельности	Возрастные группы				
		Первая младшая группа «А» Первая младшая группа «Б» Первая младшая группа «В» (2-3 года)	Вторая младшая группа «А» Вторая младшая группа «Б» (3-4 года)	Средняя группа «А» Средняя группа «Б» (4-5 лет)	Старшая группа «А» Старшая группа «Б» Старшая группа «В» Разновозрастная группа (5-6 лет)	Подготовительная группа «А» Подготовительная группа «Б» Подготовительная группа «В» (6-7 лет)
		Периодичность проведения				
Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Плавание	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественноэстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в две недели (чередуется с аппликацией)	1 раз в две недели (чередуется с аппликацией)	1 раз в две недели (чередуется с аппликацией)	1 раз в две недели (чередуется с аппликацией)
	Аппликация	-	1 раз в две недели (чередуется с лепкой)	1 раз в две недели (чередуется с лепкой)	1 раз в две недели (чередуется с лепкой)	1 раз в две недели (чередуется с лепкой)
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Количество ООД в неделю:		10 занятий	10 занятий	10 занятий	13 занятий	13 занятий
Длительность ООД:		8-10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (НОД):		1 ч. 40 мин. (100 мин)	2 ч. 30 мин. (150 мин)	3ч. 20 мин. (200 мин)	5 ч. 50 мин. (350 мин)	7 ч. 50 мин. (450 мин)

Учебный план составлен на основании СанПиН - Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" СанПиН 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС № 90 «Цветик-семицветик» осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности (далее НОД) составляет:

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительность не должна превышать 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, ООД организуется на открытом воздухе.

Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых и функциональных помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

В течение июня – августа месяцев образовательная деятельность реализуется в каникулярном режиме (только по направлениям физического и художественно-эстетического развития детей).